

A1C/eAG

¿QUÉ ES A1C?

El A1C es una prueba de glucosa en la sangre que también puede denominarse promedio aproximado de glucosa (en inglés conocido como estimated average glucose o eAG).⁰ Indica el promedio de glucosa en la sangre durante los últimos dos o tres meses. Hace esto midiendo cuánta glucosa se adhiere a los glóbulos rojos. Debido a que siempre se producen glóbulos rojos nuevos para sustituir los viejos, el A1C puede variar con el tiempo con los cambios en el nivel de glucosa en la sangre.

¿CON QUÉ FRECUENCIA DEBO HACERME LA PRUEBA A1C/EAG?

Recuérdese a su equipo de atención médica que le mida el A1C por lo menos dos veces al año. Si está cambiando de medicamentos o haciendo otros cambios en su cuidado, es posible que deba hacerse la prueba con más frecuencia.

¿CUÁLES SON LOS LÍMITES DESEADOS DE A1C/EAG?

El objetivo general para A1C de la Asociación es 7% (eAG de 154 mg/dl). Es posible que su médico le recomiende un nivel más alto o bajo según su edad y otros factores. Sea cual sea su número, cuanto más se acerque a resultados de menos de 7%, mayor su probabilidad de prevenir o retrasar problemas a largo plazo como ceguera. Los estudios indican que por cada punto en que disminuye su nivel de A1C, se reduce en 40 por ciento el riesgo de complicaciones de la diabetes a largo plazo.

¿QUÉ SIGNIFICAN MIS RESULTADOS DE A1C/EAG?

Por lo general sus resultados de A1C reflejan las tendencias generales, que verá en sus mediciones diarias de glucosa en la sangre. Sin embargo, a veces, sus resultados de A1C pueden parecer más altos o bajos de lo esperado. Eso quizá se deba a que no está midiéndose el nivel de glucosa en la sangre cuando está muy alto o bajo.

Para interpretar sus resultados, primero busque su porcentaje de A1C en la columna de la izquierda. Luego lea en el lado opuesto su nivel promedio de glucosa en la sangre durante los últimos dos o tres meses.

6%	126 mg/dl	8.5%	197 mg/dl
6.5%	140 mg/dl	9%	212 mg/dl
7%	154 mg/dl	9.5%	226 mg/dl
7.5%	169 mg/dl	10%	240 mg/dl
8%	183 mg/dl	10,5%	255 mg/dl

Si su A1C/eAG no es lo que esperaba, hable con su proveedor de servicios médicos.

¿DE TODOS MODOS DEBO MEDIRME LA GLUCOSA CON UN MEDIDOR SI ME HAGO LA PRUEBA A1C/EAG CON FRECUENCIA?

Ambos tipos de pruebas son importantes. Usted usará los resultados de su medidor para tomar decisiones día tras día. La prueba A1C le da una idea general de lo que sucede.

Para obtener más información, visite diabetes.org/espanol o llame al 1-800-DIABETES